

Spacáková přespávačka

V noci z 16. na 17. listopadu 2020 se odehrála událost pro nás doposud neobvyklá. Spoustu nejen přespávacích akcí bylo ze známého důvodu nutné zrušit, volání divočiny však bývá silnější. Holky ze 4. oddílu tak vyzvaly všechny dobrodružné duše, kterým se po akčních nocích zastesklo, aby místo pod duchnu pro jednu zalezly do spacáku a přidaly se na společnou domácí spacákovou přespávačku.

Na facebookové události pro všechny nadšence byla mimo jiné připravena i rubrika plná zajímavostí, informací a tipů o spacácích a jejich údržbě (viz příložená Dobiho spacáková rubrika). Na své si přišli i fandové střediskového Instagramu, kteří měli možnost v rámci sady postupně zveřejňovaných otázek s tematikou spacáku přispět svou vzpomínkou.

O svůj zážitek se formou fotek, videí či krátkých příběhů podělilo několik účastníků, ať už z postelí, stanů, bunkrů nebo z hamaku na balkoně. DÍK patří všem za sdílení těchto momentů, ale i těm, co byli přítomni a zážitek si vychutnali pouze pro sebe. Pozitivní reakce veřejnosti tak jistě byly odrazovým můstkem pro další podobný nápad, o který se neváhejte s holkama podělit!

Mirka

Více na:

Facebook událost <https://www.facebook.com/events/803221680474795>

Instagram [@junak.mtrebova](https://www.instagram.com/junak.mtrebova)

O jaké příběhy jste se s námi podělili?



Já si svoje první spaní nepamatuju, byly mi tak 3 roky. Ale ty další spaní byly určitě podobný. Dekáč, vložka do spacáku, tepláková souprava, tatínkův monták s cedulkami, vůně svíčky a kvíčalovských celt.



Poprvé jsem přenocoval ve spacáku, když mi bylo asi tak půl roku... 😊😂 ale moje první skautské spacákové nocleháctví se odehrálo určitě na mé první víkendovce, ovšem v tu dobu jsem měl už bohaté zkušenosti... 😊👏🏠



Jak nedaleko od naší podširákové skupinky srážel jelen parohy 😞 nebo když jsme se uložili v Alpách už po tmě a ráno jsme zjistili, že onen hajecek, kde spíme je uprostřed ohrady plné dobytka 😊





Dobiho spacáková rubrika v kostce:

💡 Věděli jste vůbec, že spacáky nehřejí? A vlastně ani žádné oblečení. 🟢 Teplo vydává jen a pouze naše tělo a úkolem naší výbavy je izolovat nás uprostřed noci od mrazivého prostředí.

💡 Spací pytle se plní buď husím peřím, anebo můžeme v obchodech najít spacáky se syntetickou náplní.

💡 Péřové spacáky jsou skvělým parťákem do hodně chladných terénů. Můžeme se téměř vždy spolehnout, že nám umožní přečkat noc v pohodlí jako ve své vyhřáté domácí postýlce. Ovšem musíme je chránit před deštěm a vlhkem, jelikož potom rychle ztrácí svoje schopnosti, pomalu schnou a bude v nich zima. Při výběru „pěráku“ si musíme hlavně pohlídat poměr draného peří vůči brkům, jednoduše řečeno, čím větší číslo, tím lepší. Spací pytle z peří nám bohužel zaberou víc místa v batohu a zanechají větší stopu v pokladničce, jelikož ceny jsou častokrát větší. Vyžadují také větší péči, ovšem starat bychom se přece měli o všechno naše vybavení. Ovšem stále se jedná o jasnou první volbu u mnoha dobrodruhů a cestovatelů! 👍

💡 Spacáky se syntetickou náplní budou vhodnou volbou pro spoustu lidí. Umělá vlákna můžou být i ideální pro alergiky mající problémy s husím nebo i s kachním peřím. Bohužel je nemůžeme nazvat tak skvělým tepelným izolantem jako spacáky péřové. Ale do našeho mírného podnebného pásu v drtivé většině případů postačí. Ovšem máte-li v plánu nocovat ve větších nadmořských výškách či v na první pohled chladnějším prostředí, můžete narazit na limity syntetických spacích pytlů. Umělý materiál nevstřebává, jak jsme si již řekli, tolik vlhkosti jako péřáky, a to ani zevnitř od našeho těla. Lidské tělo vypotí během noci až 750 g vody, a proto můžeme ráno nabývat pocitu vlhka, ačkoliv jsme nocovali uvnitř budovy. Zde mohu doporučit maximálně nestrkat hlavu do spacáku, jelikož naše dýchání vnitřnímu mikroklima akorát přitěžuje. Viditelnou výhodou ovšem častokrát bývá příznivější cena než u spacích pytlů plněných peřím.

💡 Půjdeme domů z výpravy, špinavé oblečení do pračky, spacák tak jak je do skříně... Běžný scénář většiny z nás. Avšak spací pytle všeho druhu vyžadují pozornost, i když nejsme zrovna jenom v přírodě. Běžné kompresní obaly jsou určeny pouze na přepravu, nikoliv na skladování. Obzvláště péřáky dostávají pěkně zabrat, ovšem ani spacák se syntetickou náplní vám to nemusí odpustit. Cítí-li se materiál dlouhodobě pod tlakem, velice rychle ztrácí svoje izolační vlastnosti. Nabízí se nám možnost skladovat spacáky pověšené na ramínku ve skříně, rozložené např. v prostoru pod postelí nebo ve speciálním vaku, který je mnohem větší než klasický, a tudíž nedochází ke stlačení a poškozování.

Na cestách nesmíme zapomenout usínat v čistém a v nezpoceném oblečení, nebo použít vložky pro spací pytle (takový spacák ve spacáku). Sám si pamatuji, jak jsem byl učen spacák rolovat, krásně a úhledně. Bohužel získáváme body pouze za estetiku. Mnohem lepší je pytel napěchovat do obalu ledabyle, aby nedocházelo k namáhání míst v přehybu.

➡ Z našeho povídání plyne, že je důležité se o svoje vybavení především dobře starat, nebo vás jednoho dne nechá na holičkách... A hlavně správné praní spacáků je opravdu složitá disciplína! 💪

Dobi